

ACTU BIO

Rédigée par les biologistes indépendants Ouest Biologie

OCT. 2024

Les Norovirus

• CONTEXTE EPIDEMIOLOGIQUE

Les Norovirus, membres de la famille des Caliciviridae, se distinguent par leur forte capacité à causer des infections gastro-intestinales. Aux côtés des genres Lagovirus, Sapovirus, Vesivirus et Nebovirus, les Norovirus et Sapovirus sont les deux seuls genres de calicivirus responsables d'infections chez l'homme.

Répartis en sept géno-groupes, seuls les virus des groupes GI, GII et GIV sont responsables d'infections humaines, avec une prédominance marquée des Norovirus GII,4. Ces derniers sont à l'origine de 60 à 80 % des épidémies de gastro-entérites en Europe.

En France, les Norovirus sont la principale cause de gastro-entérites aiguës toutes classe d'âge confondues.

En Europe, ces virus hautement contagieux, circulent majoritairement l'hiver et au début du printemps, créant des vagues épidémiques récurrentes.

Les Norovirus sont reconnus comme :

- le 1er agent responsable de GEA chez l'adulte, et le 2ème chez l'enfant derrière les rotavirus.
- le 1er agent responsable des épidémies de GEA en collectivité. Selon les données issues de Santé Publique France et du CNR, lors de la période hivernale 2021-2022, les Norovirus ont été impliqués dans 84% des cas.
- le virus le plus fréquemment responsable de TIAC. En 2021 sur le territoire nationale : 46 TIAC liées à la consommation d'huîtres contaminées par un Norovirus ont été déclarées.

• TRANSMISSION DU NOROVIRUS

La transmission est féco-orale, lors d'un contact direct avec un sujet atteint ou via les mains souillées par des liquides biologiques infectés.

La transmission du virus peut se faire également par voie aérienne (par le biais de vomissure) ou par ingestion d'eau ou d'aliments contaminés (coquillage par exemple).

Transmission facile et rapide en raison :

- de la dissémination de **grandes quantités de particules virales** dans l'environnement (Jusqu'à 10¹² particules virales par gramme de selles) et d'une **infectivité élevée** (10 à 100 particules virales suffisent à provoquer la maladie).
- d'une **excrétion pré-symptomatique**. Les norovirus sont détectables dans les selles avant l'apparition des symptômes. Les sujets asymptomatiques participent également à la propagation de ce virus.
- d'une **excrétion virale pouvant être longue**. L'excrétion virale dure 2 à 3 semaines et reste possible jusqu'à 6 semaines chez les sujets âgés et les jeunes enfants.

• CLINIQUE

Les gastro-entérites à Norovirus sont **généralement bénignes chez les enfants et les adultes en bonne santé**, ne causant que très rarement des déshydratations sévères nécessitant une hospitalisation.

Après contamination, l'incubation est assez courte, de 24 à 48 heures avant l'apparition des symptômes entéritiques. Les principaux signes cliniques sont la diarrhée aqueuse et les vomissements.

DIAGNOSTIC

L'établissement du diagnostic d'infection à Norovirus est utile dans de nombreuses situations :

- éviter une **antibiothérapie abusive**,
- procéder à l'**évacuation du personnel malade** (soignant, cuisinier),
- mettre en place des **mesures d'hygiène, de désinfection et d'isolement adéquates**, confiner l'agent viral,
- limiter la **durée de l'épidémie**, voire relier une TIAC à un aliment contaminé et de procéder, cas échéant, au retrait du produit du marché.

⇒ Le diagnostic repose sur la détection du génome viral par RT-PCR.